

# Informace pro realizaci projektu



## OVOCE DO ŠKOL

Naše škola se účastní evropského projektu Ovoce do škol s finanční podporou Evropské unie.

[www.ovocedoskol.szif.cz](http://www.ovocedoskol.szif.cz)



PROJEKT OVOCE DO ŠKOL JE  
SPOLUFINANCOVÁNÝ  
Z PROSTŘEDKŮ EVROPSKÉ UNIE



**SZIF**  
Státní zemědělský intervenční fond

## O projektu "Ovoce do škol"

Od září letošního roku se školy v České republice zapojují již čtvrtým rokem do projektu Ovoce do škol. Základním cílem celého projektu „Ovoce do škol“ je přispět k trvalému zvýšení spotřeby ovoce a zeleniny, vytvořit správné stravovací návyky ve výživě dětí a tím zároveň bojovat proti dětské obezitě. Jako cílová skupina byli po dohodě resortů školství, zdravotnictví a zemědělství zvoleni žáci prvního stupně, tj. žáci prvních až pátých ročníků základních škol.

### Ovoce do škol v ČR

Projekt Ovoce do škol byl v České Republice zahájen ve školním roce 2009/2010. Jedná se o projekt Evropské Unie.

Cílovou skupinou projektu v České republice jsou žáci prvních až pátých ročníků základních škol. Podpora je poskytována na čerstvé ovoce a zeleninu a balené ovocné a zeleninové šťávy, které neobsahují konzervanty ani přidaný cukr, sladidla, sůl či tuky. Produkty jsou dětem dodávány zdarma, bez finanční podpory rodičů, a to alespoň jednou měsíčně po dobu celého školního roku.

Účast žáků v projektu „Ovoce do škol“ je zcela dobrovolná. Pokud má žák alergii na některé ovoce či zeleninu nebo se projektu z jakéhokoliv důvodu nechce účastnit, nemusí být do projektu zapojen.

Ve školním roce 2009/2010 se projektu zúčastnilo 2 883 škol, tzn. **71%** dětí v cílové skupině. Účast v projektu stoupá a ve školním roce 2011/2012 byla účast 3 243 škol (387 080 dětí), což představuje **85%** dětí cílové skupiny.

Dle rozhodnutí Komise (ES) činí příspěvek EU pro Českou republiku 4 198 880 EUR pro školní rok 2013/2014. Tato část tvoří 73 % z celkové částky podpory, tj. 105 606 tis. Kč. Podíl 27 % z rozpočtu ČR činí 39 060 tis. Kč. Celková podpora (ze zdrojů EU a ČR) na školní rok 2013/2014 činí celkem **144 666 tis. Kč**.

Produkty, které jsou určeny pro projekt „Ovoce do škol“ a hrazeny z rozpočtu EU a ČR, by měly pocházet především z ČR (min. 50%) a ze zemí EU (min. 40%). Z ostatních států mimo území EU by dodávky neměly překročit 10%.

### Doporučené produkty

Mezi doporučené produkty pro dodávky „Ovoce do škol“ lze zahrnout následující: jablka, mandarinky (mandarinka), pomeranče, banány, hrušky (nashi), mrkve, ředkvičky, rajčata/cherry rajčata, hroznové víno, broskve, nektarinky, okurky, švestky, blumy, kedlubny, jahody, papriky, meruňky, kiwi, hrachové lusky, ananasy, grepy, pomela, ovocné nebo zeleninové saláty a ovocné nebo zeleninové 100% šťávy.

Ovoce a zeleninu čerstvé a banány (celé nebo upravené krájením nebo strouháním) – min. 75 %.  
Přírodní ovocné a zeleninové šťávy (neochucované a bez konzervantů, min. 200 ml) – max. 25%.

### Doprovodná opatření

Škola zapojená do projektu připraví program realizace projektu formou doprovodných opatření (aktivit a činností).

Návrh doprovodných aktivit a činností, za účelem zvyšování informovanosti o zdravých stravovacích návycích a o sektoru ovoce a zeleniny, má především sloužit jako doporučení školám, jak lze žáky vést ke konzumaci ovoce a zeleniny.

Motivace žáků ke zvýšení konzumace ovoce a zeleniny může následně ovlivnit formování dětské osobnosti v oblasti zdravého životního stylu.

Je důležité uvést mezioborové přesahy dané problematiky do konkrétních vzdělávacích oblastí.

Ze vzdělávacích oblastí (vyučovacích předmětů) tematickému zaměření projektu „Ovoce do škol“ nejvíce konvenuje vzdělávací oblast Člověk a zdraví (pro 1. stupeň myšlen pouze vzdělávací obor Tělesná výchova), ale i oblast Člověk a jeho svět, Člověk a příroda a Člověk a svět práce.

Velkou možností realizace projektu nabízí také průřezové téma Environmentální výchova.

### Formy a metody práce, realizace projektu ve škole

Cíle základního vzdělávání lze ve školách naplňovat například následujícími formami a metodami práce při realizaci projektu „Ovoce do škol“:

- dny (týdny) zdraví ve škole se zaměřením na rozšíření informací o ovoci a zelenině a významu zvýšení jejich konzumace (druhy ovoce a zeleniny, původ různých druhů ovoce a zeleniny, význam konzumace ovoce zeleniny pro zdraví...),
- soutěže (třídní, školní, v rámci obce, celostátní...) s využitím tematiky ovoce a zeleniny,
- školní projekty,
- osvětové přednášky a programy realizované externími odborníky na téma zdraví, správné výživy, významu konzumace ovoce a zeleniny, pravidel bezpečného zpracování a konzumace ovoce a zeleniny (hygienická pravidla při zpracování a konzumaci ovoce a zeleniny, posuzování kvality, pravidla vhodného výběru ovoce a zeleniny z hlediska kvality, apod.),
- návštěvy, exkurze do podniků, závodů a farem, zabývajících se pěstováním a zpracováním ovoce a zeleniny s cílem rozšířit vědomosti a dovednosti žáků o pěstování, zpracování a dalším využití ovoce a zeleniny, také v souladu s principy vzdělávání k udržitelnému rozvoji,
- různé didaktické hry se zaměřením na problematiku ovoce a zeleniny, ochranu přírody, správné výživy, péče o zdraví, předcházení nemocem (druhy ovoce a zeleniny, význam jejich konzumace, skladba jídelníčku, recepty pro přípravu jednoduchých ovocných a zeleninových pokrmů apod.),
- metody práce s textem, vyhledávání a zaznamenávání informací, dramatizace textu s tematikou ovoce a zeleniny,
- využití audio-vizuálních pomůcek k přiblížení a konkrétní názornosti tematiky ovoce a zeleniny, obsahu prospěšných látek, pěstování a zpracování ovoce a zeleniny apod.,
- praktické činnosti na školním pozemku, v koutku živé přírody, v laboratoři, školní kuchyňce atd. – nabízí žákům získání praktických dovedností, které lze aplikovat v životě (laboratorní sledování, pěstitelství, uchovávání ovoce a zeleniny, hygienická pravidla při zpracování a konzumaci, způsoby zpracování apod.),
- pohybové aktivity jako nezbytné součásti zdravého životního stylu,
- nonverbální metody typu grafických a výtvarných prací k tematice ovoce a zeleniny, potravinová pyramida apod.

Škola při realizaci projektu „Ovoce do škol“ vychází především ze svých podmínek edukace a speciálních vzdělávacích potřeb žáků.

Vysvětlování smyslu projektu, jeho cílů a výsledků, které by měl přinést, může maximálně prospět zařazení této problematiky do výuky, do jednotlivých vyučovacích předmětů, do aktivit realizujících průřezová témata a do projektů realizovaných školou v rámci školního vzdělávacího programu.

### Spolupráce s rodiči, vliv rodinného zázemí

Jedním z nejdůležitějších prvků celého projektu je úzká spolupráce s rodinou. Tato spolupráce může být uskutečňována:

- informování rodičů o poslání projektu a stanovených cílech (leták, webové stránky školy), doporučení ohledně správné životosprávy dětí,
- aktivní účasti rodičů na realizaci školních projektů,
- zapojením rodičů do vyhodnocování projektu (hodnotící dotazníky),
- sponzorstvím.

### Fotodokumentace projektu

Školy mohou zasílat své fotografie související s projektem Ovoce do škol. Fotografie mohou být ve formátu JPG, s min. rozlišením 1024x768px a maximální velikostí 10MB.

**Fotografie je třeba doplnit o název, školní rok, případně popis činnosti, související s projektem Ovoce do škol.**

Fotografie budou uveřejněny po předchozím schválení administrátorem.

### Hodnocení projektu

Hodnocení projektu bude uskutečněno dotazníkovým šetřením zaměřeným na zvýšení spotřeby ovoce a zeleniny a změnu stravovacích návyků.

## **Kontrola realizace projektu**

Kontrola u vybraných škol se provádí na místě. Při kontrole je ověřováno zda:

- škola má podepsanou s žadatelem platnou smlouvu o dodávkách produktu,
- souhlasí celkový počet žáků na „Ročním hlášení školy“
- potvrzuje pověřená osoba každou dodávku „Ovoce do škol“ na dodacím listu,
- byly podporované produkty spotřebovány žáky 1. stupně školy,
- byly produkty dodány do školy minimálně jednou měsíčně,
- je ve škole vyvěšen plakát evropského projektu „Ovoce do škol“,
- zda se škola účastní doprovodného opatření k programu,
- jsou označeny šťávy na obalu a každé balení čerstvého ovoce a zeleniny nápisem „Ovoce do škol“,
- nejsou podporované produkty používány ve školní kuchyni nebo vydávány neoprávněným osobám.

Předmětem kontroly ve školách je předložení zejména následujících dokladů:  
smlouva s žadatelem, „Roční hlášení školy“, výkazy o počtu žáků a dodací listy.

## **Kontakty**

Informace o projektu: [ovocedoskol@szif.cz](mailto:ovocedoskol@szif.cz)

Související informace na portálech: [www.bezpecnostpotravin.cz](http://www.bezpecnostpotravin.cz) a [www.viscojis.cz](http://www.viscojis.cz)

Dodavatel ovoce, zeleniny, ovocných a zeleninových šťáv pro školu: BOVYS, s.r.o.

Rozkošská 2287

Havlíčkův Brod

580 01

[www.bovys.cz](http://www.bovys.cz)